



23 Marzo 2025

**Gravina in Puglia (BA) Sentiero dell'Acqua e della Pietra**

**Ritrovo:**

**05.50:** *Guetos Caffetteria*, Corigliano Rossano <https://maps.app.goo.gl/P4rAcwHaCAwNPwSJ9>

**06.15:** *Cinque Gradini*, c.da Torricella, <https://maps.app.goo.gl/t21YcwiDfkXjAo2j7>

**06.30:** *Hotel Corallo*, Villapiana lido <https://maps.app.goo.gl/GNMLXLfQPuUDTtpw5>

**Trasporto:** Autobus. Biglietto 24 euro A/R. **Acconto 15 euro entro in 20 marzo.**

**Luogo di partenza:** Pineta Comunale di Gravina: <https://maps.app.goo.gl/pWCkytXRnhAD6fKdA>

**Difficoltà:** E;

**Lunghezza:** 11 km;

**Dislivello:** 350m;

**Tempo di percorrenza:** 6h soste incluse;

**Pranzo:** al sacco;

**Rifornimento acqua:** da casa; alla partenza dell'escursione, con fontanella AQP.

**Equipaggiamento:** Normale dotazione escursionistica: scarponcino da trekking con suola antiscivolo, maglia traspirante, giacca antipioggia, giacca antivento. Obbligatorio nello zaino kit di primo soccorso, telo termico, dotazione di farmaci personali.

**Coordinatori organizzativi:** Ezio Spano 348/9744490

Veronica Martino 327/7929718

**Descrizione itinerario:** L'escursione "Sentiero dell'Acqua e della Pietra" è un'esperienza immersiva tra natura e storia, un itinerario rupestre che ci porterà alla scoperta degli splendidi paesaggi del Parco Nazionale dell'Alta Murgia – Unesco Geopark e testimonianze del passato.

Il percorso ha inizio con la visita ai **Giardini di Pietra**, un'area suggestiva caratterizzata da chiese rupestri ipogee. Da qui, ci addentreremo lungo sentieri panoramici che costeggiano antichi corsi d'acqua e grotte abitate dall'uomo sin dal neolitico, esplorando la stretta relazione tra la pietra e le risorse idriche del territorio. Il tragitto presenta alcuni tratti con lieve dislivello, ma senza particolari difficoltà tecniche.

Attraverseremo la gariga murgiana, ovvero le ultime steppe dell'area mediterranea e dalla collina di Botromagno dove sorgeva Sidù, capitale della Peucetia punti panoramici che offrono una vista spettacolare sulla valle del Bradano e verso l'appennino lucano e calabrese.

**NOTE IMPORTANTI.**

I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)).

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I non soci devono versare una quota di 15 euro per la copertura assicurativa entro il venerdì precedente alla data di escursione.