

PIETRA CAPPA

1 Dicembre 2024



**Club Alpino Italiano
Sezione di Castrovillari
Intersezionale
Cai Reggio Calabria**

**Scheda su
www.caicastrovillari.it**

**Info e Prenotazioni
Veronica 3277929718**





Intersezionale con CAI Reggio Calabria

30 novembre – 1 dicembre 2024

Pietra Cappa da San Luca

Programma e scheda

30 novembre:

Ritrovo **ore 14.00** a *Castrovillari, Bar Petits Plaisirs*: <https://maps.app.goo.gl/a9raVWRCepHUIjLX9>. Al ritrovo ottimizzeremo le auto per lo spostamento che durerà, circa, 3h. Arrivo previsto per le **ore 17.00** a Casignana (RC), presso l'*Agriturismo Nereide Ceratti* <https://maps.app.goo.gl/tuvSCMvpZVH8BVr99> dove pernoveremo. I costi per la mezza pensione (comprensiva di cena, pernottamento e colazione il giorno dopo) sono i seguenti:

Mezza pensione Singola: 60€

Mezza pensione Doppia/Tripla: 55€

All'atto dell'adesione siete pregati di comunicare eventuali intolleranze e allergie. Non sono necessarie caparre.

1 dicembre:

Sveglia e colazione. Breve spostamento in auto (circa 10/15min) verso il **ritrovo alle 8.30** presso lo Stadio Comunale "Corrado Alvaro", Vorea, San Luca (RC), <https://maps.app.goo.gl/MwXqJLbtLoByYj2fA>

Inizio Percorso: Sentiero CAI 105, Comune San Luca (RC);

Meta Percorso: Pietra Cappa;

Difficoltà: E;

Lunghezza: 10 km circa;

Dislivello: 200m circa; Altitudine massima 866m, Altitudine minima 677m.

Tempo di percorrenza: 5h a/r;

Pranzo: al sacco;

Rifornimento acqua: da casa;

Abbigliamento: a cipolla, traspirante, comprensivo di maglietta, maglia termica, uno strato caldo a scelta (pile), giacca antivento e anti pioggia, cappello o berretto caldo.

Equipaggiamento: normale dotazione escursionistica, consigliati bastoncini telescopici, kit di primo soccorso comprensivo di telo termico e farmaci personali, lampada frontale.

Organizzatore: Veronica Martino 327/7929718;

Adesioni: per motivi logistici e organizzativi **entro, e non oltre, 27 novembre ore 20.00.**

Itinerario: Alla scoperta di *Pietra Cappa*, la regina dell'Aspromonte, con la sua mole enigmatica e carica di leggende troneggia nella vallata delle Grandi Pietre. Monolito tra i più grandi d'Europa è il geosito simbolo del Parco Nazionale D'Aspromonte. Tracciato ad anello su sterrato. Lasciato il paese di San Luca alle spalle, dopo alcuni tornanti, la strada si affaccia nella parte bassa della Valle delle Grandi Pietre: *Pietra di Febo*, *Pietra Castello* e *Pietra Longa* si mostrano maestose. Camminando ancora la strada giunge a un affaccio panoramico, nel quale *Pietra Cappa* è padrona assoluta. Dopo alcuni tornanti in salita, il tracciato arriva al cancello del Casello San Giorgio che conduce alle pendici di *Pietra Cappa*, passando per un magnifico bosco di castagni. Terminata l'escursione vista al paese di San Luca.

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

In caso di posti contingentati, la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.