



**Domenica 17 Novembre 2024**  
**San Giacomo (1250m) > Monte Cervati (1899m)**  
**Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano**  
**In collaborazione con il Gruppo Speleo del Pollino di Morano Calabro**

**Partenza:** Castrovillari ore 7 Chiesa S. Girolamo.

**Appuntamento:** ore 8 Sala Consilina località Trinità.

**Viaggio:** in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici.

**Inizio percorso:** Vallicelli (1250 m) Comune di Monte San Giacomo (SA)

**Meta percorso:** Vetta Monte Cervati (1899m)

**Fine percorso:** Vallicelli (1250 m) Comune di Monte San Giacomo (SA)

**Difficoltà:** E (Escursionistico)

**Tempo di percorrenza A/R (in ore):** 8 ore

**Dislivello totale:** 800 m circa

**Rifornimento acqua:** A casa, San Giacomo

**Pranzo:** consumeremo un pasto lungo la via del ritorno presso il Rifugio Cervati costo 15,00 euro.

**Abbigliamento:** adeguato alla stagione e alla quota

**Equipaggiamento obbligatorio:** Scarponi da trekking, giacca a vento, zaino, bastoncini telescopici, cappellino, lampada frontale, fischietto, coltellino multiuso, sacchetto biodegradabile per i rifiuti, kit di primo soccorso, occhiali da sole, crema solare, telo termico.

**Organizzatori:** Mimmo Ippolito 347/8688326 - Eugenio Iannelli 348/2441020

**Descrizione itinerario:** dopo una breve visita ai Gravittoni e all'arco di pietra, estetico sito carsico a cielo aperto, raggiungeremo la vetta del Monte Cervati percorrendo l'ultima parte della cresta SE. Una volta in quota ci sposteremo sulle sponde del Canalone, guadagnando qualche affaccio che ci permetterà di allungare lo sguardo sulle sue pareti. Al rientro, faremo sosta al Rifugio Cervati, per un piacevole antipasto e piatto caldo (costo € 15,00 a persona).

Nota bene: vista l'esigenza di dare un cenno più o meno preciso sui partecipanti al Rifugista per meglio potersi organizzare, siete pregati di dare le vostre adesioni entro venerdì 15 novembre, grazie.

**NOTE IMPORTANTI. Consenso informato.** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)). All'escursione possono partecipare anche i NON SOCI osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.

