



Domenica 2 febbraio 2025
CONSERVA DI LAURIA (1412m) > LAGO LAUDEMIO (1525m)

Appuntamento: Castrovillari ore 7.30 nei pressi della Chiesa S. Girolamo; ore 8.00 svincolo dell'A2 di Lauria Nord nei pressi del Ristorante Timeout; 8.30 Conserva di Lauria (Rifugio Conserva). Per arrivare a Conserva si esce allo svincolo dell'A2 di Lauria Nord nei pressi del Ristorante Timeout.

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti.

Difficoltà: EA (Racchette da neve)

Inizio Percorso: Conserva di Lauria (1412m)

Meta percorso: Lago Laudemio (1525m)

Fine percorso: Conserva di Lauria (1412m)

Tempo di percorrenza A/R (in ore): 3,00

Lunghezza A/R: 6 km circa

Rifornimento acqua: A casa, Conserva, Laudemio.

Pranzo: a sacco e all'aperto

Abbigliamento: adeguato alla stagione e alla quota

Equipaggiamento obbligatorio: Scarponi da trekking, giacca a vento, zaino, bastoncini telescopici, cappellino, lampada frontale, fischietto, coltellino multiuso, sacchetto biodegradabile per i rifiuti, kit di primo soccorso, occhiali da sole, crema solare, telo termico

Attrezzatura obbligatoria: Racchette da neve

Organizzatori: E. Iannelli 328.5927213

Descrizione itinerario: Purtroppo la mancanza di neve a basse quote ci costringe ad emigrare ancora una volta sui monti del Sirino. Partiremo da località Conserva di Lauria per affrontare un facile percorso che attraverso le piste da sci, ormai inutilizzate dagli sciatori, si prestano bene per un'uscita con le racchette da neve. La meta sarà sul versante del Monte Sirino e Monte Papa dove raggiungeremo le sponde del Lago Laudemio. Qui sosterremo per il pranzo al sacco per poi fare ritorno alle auto. Il lago Remmo, detto anche Laudemio, posto a un'altitudine di 1525 metri sul livello del mare, è il lago di origine glaciale più meridionale d'Italia: esteso per poco più di due ettari, il bacino si è formato a seguito dello sbarramento costituito dalla morena frontale di un grande ghiacciaio e l'area che delimita lo specchio d'acqua del lago è composta da una fitta faggeta, che lo circonda per due terzi del suo perimetro, e da una corona di monti circostanti.

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezione (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i **NON SOCI** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici.

In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.