



Domenica 23 febbraio 2025  
Alpinistica invernale

## Monte Papa Via Highlander e Anello Creste dell'Imperatrice e Nord

**Appuntamento:** ore **7.00** uscita autostradale Frascineto presso "Ambrosia caffè"; ore **7.30** uscita Lauria Nord, piazzale bar Time Out

**Viaggio:** in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici

**Difficoltà:** AD- 55°

**Inizio Percorso:** Lago Laudemio o lungo la rotabile nei pressi di Conserva di Lauria in base alle condizioni del fondo stradale.

**Meta percorso:** Monte Papa via Highlander e anello delle creste Imperatrice e Nord

**Fine percorso:** Lago Laudemio

**Tempo di percorrenza A/R:** 7 ore ca

**Dislivello totale in salita:** 500 m

**Rifornimento acqua:** Da casa

**Pranzo:** a sacco e all'aperto

**Abbigliamento:** adeguato alla stagione e alla quota

**Equipaggiamento obbligatorio:** normale dotazione alpinistica: casco, ramponi, **2 piccozze obbligatorie**, imbrago, un moschettone.

**Coordinatori Organizzativi:** *Giuseppe De Luca 338 2221702; Pasquale Buono 340 4946652;*

NB. Gli organizzatori potrebbero cambiare itinerario o annullarlo, in base a mutate condizioni nivologiche e ambientali. E' IMPORTANTE altresì che trattandosi di uscite alpinistiche in ambiente innevato su terreni ripidi con ramponi e piccozza, di considerare bene le proprie condizioni fisiche, tecniche e mentali per non mettere in difficoltà se stessi e gli altri. **Il numero dei partecipanti verrà deciso in base al materiale disponibile per formare le cordate (ciascuna cordata sarà composta da max 5 persone), quindi l'uscita potrebbe risultare a numero chiuso.**

**Descrizione itinerario:** "Le Sorelle" è l'appellativo dato alla serie di creste intervallate da canalini gemelli che si trovano sul versante orientale della Costa dell'Imperatrice. Questo itinerario ne percorre il canale più evidente, quello più a sud dove in un crescendo di pendenze fino a 55° si raggiunge la Spalla dell'Imperatrice.

Ascensione non particolarmente difficoltosa ma non assolutamente banale, da effettuare in conserva assicurata fino alla Spalla dell'Imperatrice. Da questo punto si risale il crinale fino in vetta a Monte Papa (2005 m.). Si ritorna scendendo dal versante nord ovest affrontando il filo di cresta in forte pendenza faccia a monte oppure aggirando da sinistra lo stesso tratto e poi lungo la cresta nord che in qualche punto è piuttosto affilata. Scesi all'Anfiteatro si rientra agevolmente al punto di partenza.

**NOTE IMPORTANTI. Consenso informato.** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)). All'escursione possono partecipare anche i **NON SOCI** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.