



# Programma Attività 2025

## Club Trekking CO-RO Gruppo CAI

Il Club Trekking Corigliano-Rossano, con presidente Lorenzo Cara, è da oltre 30 anni impegnato nella promozione e nella difesa del territorio montano della Sila Greca. Il principale obiettivo dell'associazione è quella di rendere le future generazioni sempre più sensibili alle bellezze naturalistiche, portare turisti e scolari su affascinanti percorsi collinari e montani. Il Club è associato con il CAI sezione di Castrovillari, con il quale collabora da più anni per la pratica dell'escursionismo. Ad oggi, conta oltre 70 iscritti ai quali si aggiungono settimanalmente centinaia di appassionati. L'associazione si avvale della professionalità di guide riconosciute AIGAE, archeologi, geologi, ingegneri, botanici e zoologici.



**PROGRAMMA**  
**2025**  
**GRUPPO CAI**

**SCEGLI LA TUA ESCURSIONE!**

**CORDINATORI ORGANIZZATIVI**

L. Arcovio	345/5890830
L. Cara	338/7745931
G. Caputo	339/5493184
B. Papparella	347/9155551
M. Ricca	339/5081692
F. Visca	349/4630777

## PROGRAMMA ATTIVITA' ESCURSIOTICHE

## GRUPPO CAI "CORIGLIANO-ROSSANO" 2025

### GENNAIO

12 Longobucco: **SUL SENTIERO DEL PINO TORTO**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)  
Org.: G. Caputo, L. Arcovio.

19 Corigliano-Rossano: **SUL SENTIERO "E RU RE"**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)

26 Corigliano-Rossano/Longobucco: **ANELLO DEL TORNIO**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

### FEBBRAIO

02 POLLINOASPOLE. XVII EDIZIONE Raduno con le racchette da neve.  
Diff.: TAI A cura della Sez. CAI di Castrovillari  
Org.: E. Iannelli.

09 Spezzano della Sila: **ANELLO DI FIUMARELLA DI MACCHIALONGA**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

16 Corigliano-Rossano: **ANELLO DEL PATIRE**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

23 Corigliano-Rossano: **ANELLO DELLA MADONNINA DEL RINACCHIO**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

### MARZO

02 Saracena: **PIANO NOVACCO - MONTE CARAMOLO**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

09 Spezzano della Sila: **ANELLO DEL MONTE VOLPINTESTA**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

16 Sant'Agata D'Esaro: **LA MONTEA**  
Diff.: EE - Durata: 8 ore. A cura della Sez. CAI di Castrovillari  
Org. M. Sammarco, C. Primavera.

23 Gravina: **IL SENTIERO DELL'ACQUA E DELLA PIETRA**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura della Sez. CAI di Castrovillari  
Org.: E. Spano, V. Martino

30 Corigliano-Rossano: **ANELLO DELLA SANTA CROCE**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

### APRILE

05 **ASSEMBLEA DEI SOCI**

06 Paludi: **ANELLO DEI BRETTEI E DEL SALE**  
Torrente Coserie - Cozzo delle Saline - Parco Arch. di Castiglione di Paludi.  
Diff.: E - Durata: 7 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

13 Cerchiara di Calabria: **SUL SENTIERO CAI 949**  
Ingresso Nord Parco Della Cessuta - Monte Sellaro (1439m)  
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: B. Papparella, L. Arcovio.

27 Corigliano-Rossano: **RISALITA DEL TORRENTE CELADI**  
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

### MAGGIO

04 Corigliano-Rossano: **NEI BOSCHI DELLA SILA GRECA**  
Croce di Turidd - Cascata della Cerasia  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

11 San Severino Lucano: **NEL GIARDINO DEGLI DEI**  
Santuario della Madonna del Pollino - Serra del Crispo  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

18 Corigliano-Rossano: **PELLEGRINI ALLA FESTA DI S. ONOFRIO**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

22 **SERATA SOCIALE**

28 Cotronei: **ANELLO DEL FIUME TACINA**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

### GIUGNO

01 Viggianello: **ANELLO DEL LORICATO "ITALUS"**  
↑ Colle Impiso - Gaudolino - Pollinello - Sella del Malvento - Sorg. Acqua fredda - Italus  
↓ Italus - Piani Di Pollino - Radura di Rummo - Piano Vacquaro - Colle Impiso  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: G. Caputo, L. Arcovio.

08 **GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI E FEDERPARCHL**  
Intersezionale regionale. A cura della Sezione CAI di Verbarico

16 Calopezzati/ Pietrapaola: **SULLA VIA DEI BRETTEI**  
Dai Crinali di Bosco S. Elia alle Muraglie di Annibale  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

29 Paludi: **NEI BOSCHI DELLA SILA GRECA**  
Cascata della Licertara - Eremo di S. Onofrio  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

### LUGLIO

06 Longobucco **NELLE VALLI DELL'ORTIANO E DEL PETRONE**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

20 Civita: **MONTE MANFRIANA**  
Colle Marcione - Scalette - L'Infinito - Manfrana Orientale  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: B. Papparella, L. Arcovio

27 Bocchigliero: **CASCATA DEL PICCIARO**  
Sentiero del Picciaro - Torrente Santa Croce - Ruderì Mulino  
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: M. Ricca, L. Arcovio.

### AGOSTO

03 Spezzano della Sila: **ANELLO DEL FIUME MUCONE**  
Ponte lago Cecita (PNS 25/CAI 442) - Ponte Americani (PNS 24/CAI 439)  
- Bosco del Corvo - (PNS 31 /CAI 434) - Recinti Faunistici.  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

10 Corigliano-Rossano: **NEL TORRENTE COLAGNATI**  
C.da S. Francesco - Vurghie sotto Cozzo della Fortuna  
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

24 Cropolati: **CASCATA VURGA NERA**  
Torrentismo nell'alta valle del Torrente Coserie  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

30 San Giovanni in Fiore: **SUL SENTIERO ITALIA CAI 402**  
Sul sentiero del lago Arvo fino alla cima di Monte Botte Donato  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: F. Visca, L. Arcovio.

### SETTEMBRE

07 Corigliano-Rossano: **NEI BOSCHI DELLA SILA GRECA**  
Bosco dell' Arcodero - Cozzo del Sorbo - Cozzo del Pesco  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

21 San Giovanni in Fiore: **SUL SENTIERO CAI 416 "DI CARRUMANCU"**  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

28 Viggianello (PZ) **DOLCE DORME**  
Sentieri CAI 920 e 922  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

### OTTOBRE

05 San Giovanni in Fiore: **SENTIERO PNS 7/CAI 438 "CROCE DEI LAGHI"**  
Da Contrada Nocelle alla cima dei colli Perilli  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

12 Umbriatico: **NELLA VALLE DEL TORRENTE GUAIONE**  
Centro Storico - Kenyon Guaione  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

19 Corigliano-Rossano: **SUI CRINALI DI COZZO FARACO**  
Da contrada Forello alla cima di Cozzo Faraco  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

09 Longobucco: **ANELLO DEI FAGGI INNAMORATI**

### NOVEMBRE

Sul sentieri CAI 439 e CAI 435  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

16 Camigliatello. **Sui passi del Brigante Palma**  
" Sul Sentiero Italia CAI 403"  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

30 Longobucco: **SULLE ORME DEL LUPO**  
Sul sentiero PNS 29 CAI 512  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

### DICEMBRE

07 Longobucco: **SULLA VIA DEI BRIGANTI**  
Dai piani dell'Angaro a Monte Paleparto.  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

14 **PRANZO SOCIALE**  
28 Castelsaraceno: **MONTE ALPI**  
Diff. E - Durata: 8 ore. A cura del Sez. CAI di Castrovillari  
Org.: D. De Zarlo, W. Bellizzi