



Domenica 26 gennaio 2025

## Alpinismo Invernale. Gruppo del Sirino: Timpa Scazzariddo (1930m)

### Tris di Canali

**Ritrovo:** *Frascineto*, svincolo autostrada A2, *Ambrosia Café*, ore: **6.45**; *Lauria Nord*, svincolo autostrada A2, *Time Out*, ore, **7.20**.

**Trasporto:** La percorrenza è possibile con qualsiasi gomma. Al *Time Out*, dopo un collettivo caffè, ottimizzeremo i mezzi.

**Difficoltà alpinistica:** *Beatrice*: **PD- 50°**, breve itinerario didattico dedicato alle prime esperienze con ramponi e piccozza. *Mittel-Road* **PD+ 65°**, il più pendente tra i brevi canalini di *Conserva*, doppia piccozza obbligatoria, richiede un minimo di esperienza pregressa; *Via del Canalone*: **F+ 45° fino a PD+ 55° in base all'uscita; tecnicamente non difficile ma molto lungo (circa 400m) e fisicamente non banale;**

**Durata percorso a/r:** 6h;

**Sviluppo complessivo e dislivello:** 6km circa, 500m circa di dislivello;

**Pranzo da condividere:** ognuno porti qualcosa, da bere e da mangiare, per *gli altri* che consumeremo al termine dall'uscita, dopo il rientro alle auto a *Conserva*. Per la salita, invece, si consigliano snack energetici, cioccolata, frutta secca, barrette;

**Per idratarsi:** si consiglia **thermos con te caldo**, acqua da casa. Il *Rifugio di Conserva*, tuttavia, sarà aperto per accoglierci;

**Abbigliamento:** obbligatoriamente a *cipolla*. Caldo, confortevole e traspirante per la salita (comprensivo di: pantalone tecnico invernale, o calzamaglia/leggings e sovrappantalone, sottoganti, guanti leggeri e pesanti – anche tipo sci, maglia termica, maglia tecnica, pile e/o felpa calda in polartec, gilet, piumino, guscio in goretex, scaldacollo, sottocasco, passamontagna/balaclava, berretto di lana). Le temperature attese saranno sopra lo zero; tuttavia i canali saranno sempre in ombra (esposizione *Nord-Est*) e, spesso, arrivati in cresta, un vento teso è sempre presente;

**Equipaggiamento:** NDA. Casco, imbrago, ramponi, doppia piccozza, 1 moschettone a ghiera, ghette (per non ramponarsi), bastoncini da trekking con rondella da neve, occhiali da sole, scarponi semi-ramponabili, ricordarsi la dotazione di farmaci personali comprensiva di kit pronto soccorso e telo termico – **tutto il materiale elencato è obbligatorio**;

**Adesioni:** via telefono o WhatsApp presso gli organizzatori;

**Organizzatori:** Giovanni M. Martino 389/9620998, Francesco Iannicelli 333/5043577.

**NB. Gli organizzatori potrebbero cambiare itinerario, o annullarlo, in base alle mutate condizioni nivologiche e ambientali. È IMPORTANTE soprattutto in uscite alpinistiche in ambiente innevato su itinerari ripidi con ramponi e piccozza, di considerare bene le proprie condizioni fisiche, tecniche e mentali per non mettere in difficoltà se stessi e gli altri.**

**Descrizione itinerario:** La parete *Nord-Est* di *Timpa Scazzariddo* è una piccola palestra d'alpinismo costituita da brevi vie *didattiche*, ottime per prendere dimestichezza con pendenze maggiori su neve/ghiaccio e affinare così le tecniche di progressione con ramponi e piccozza. L'impegno fisico è limitato a causa del breve avvicinamento e del dislivello minimo. Formeremo, inoltre, piccoli gruppi in base all'esperienza di ognuno, in modo da salire, responsabilmente, ognuno dei canali. L'accesso per i canalini è, come detto, brevissimo. Dal parcheggio, indossati subito i ramponi, si risale lo skilift fino al casotto della stazione intermedia. Per *Beatrice* si devia a dx, mentre per *Mittel-Road* si prosegue a sx nella faggeta.

**Beatrice:** raggiunto un piccolo pianoro, indossato il caschetto e presa la piccozza (sufficiente qui una) si risale un incassato canalino prima nella vegetazione, poi in campo aperto fino alla suggestiva uscita (max 50°). Da qui, verso dx, si raggiunge il filo della *Cresta Nord*, ben spazzato, fino alla cima (*Timpa Scazzariddo*, 1930m, circa mezzora dall'uscita del canale).

**Mittel-Road:** in salita nella faggeta, si raggiunge il fondo di un canale solcato, in alto, da uno sperone di roccia calcarea. Si risale a dx dello sperone, tra i faggi, su pendenze già interessanti che vanno ad accentuarsi e impennarsi costantemente fino all'uscita (max 65°). Per la cima, si prosegue tagliando in direzione N fino a recuperare il filo di cresta, come sopra.

**Via del Canalone:** dal parcheggio di *Conserva*, si oltrepassa una sbarra inoltrandosi nella faggeta prima in leggera discesa, poi in salita fino all'evidente fondo dal canale. Su pendenze modeste all'inizio (max 30°) si risale il canale fino a una splendida costola rocciosa dove si può, più facilmente andare a dx (max 45°) o, in modo più tecnicamente interessante, andare a sx (max 55°) fino all'uscita sulla *Cresta Est* dove la pendenza, infine, si abbatte. La cima, da lì, è subito a dx.

Riuniti i gruppi, la discesa avverrà dalla *Cresta Est* che in breve porta alla pista e, subito, alle macchine, e al nostro pranzo.

### USCITA RISERVATA A SOCI E SOCIE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

#### NOTE IMPORTANTI.

**Consenso informato.** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)).

In caso di posti contingentati, la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida e indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.